

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Чалова
Валентина
Владимиرو
вна

Подписано
цифровой
подписью: Чалова
Валентина
Владимировна
Дата: 2023.09.01
08:50:58 +04'00'



Подтверждаю:
Заведующий МДОУ ВМР
«ЦРР» детский сад № 17 «Ладушки»
г. Вольска Саратовской области
В.В. Чалова
Приказ № 264 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
на холодный период
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
Группа 10,5-часового пребывания		
Прием детей: утренний фильтр, игры,	7.30-8.00	30 минут
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 минут
Гигиенические процедуры	8.40-9.00	20 минут
ОД (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20	20 минут
Подготовка к прогулке	9.20 -9.40	20 минут
Прогулка	9.40-11.20	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45	25 минут
Обед	11.45-12.20	35 минут
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	10 минут
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.30	30 минут
Подготовка к полднику, полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.30-15.50	30 минут
НОД (по подгруппам)	15.50-16.00-16.10	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.30	10 минут
Уход детей домой	17.30-18.00	10 минут